

🌀ノルディックウォーキング教室🌀



令和6年4月～令和7年3月までの予定

各日時：**毎月第2水曜日に開催します**

※7,8,9月は開催しません。

※10時から1時間半程度イベントをおこないます。

※雨天中止です（当日9時以降に下記の公園事務所までお問合せください）

集合場所：小菅ヶ谷北公園 レストハウス前

参加費：**無料**（レンタルポール貸し出しあり）

定員：**先着15名**（定員になり次第、締め切ります）

服装：動きやすい服装、シューズ、帽子
リュックなどでご参加ください。

講師：平田里香 先生 洞口亜紀子 先生

申込：公園事務所窓口もしくはお電話で受付しております。

①お名前 ②ご住所

③連絡先電話番号（日中つながるもの）をお伝えください。

小菅ヶ谷北公園管理事務所 045-891-1151（10時～16時）

締切：**各開催日の2日前まで。事前キャンセルも同様です。**

主催：奈良・生駒植木共同事業体