

秋の景色を見ながら楽しく歩こう♪

◎ノルディックウォーキング教室◎



日時：**令和元年 10月9日(水)**

※10時から1時間半程度イベントをおこないます。

※9時半から受付です！

※雨天中止です（当日9時以降に下記の公園事務所までお問合せください）

集合場所：小菅ヶ谷北公園 レストハウス前

参加費：**無料**（レンタルポールも無料です!）

お申込時に“レンタルポール”とお伝えください。

ノルディックウォーキング専用のポールをお貸しいたします。

定員：**先着15名**（定員になり次第、締め切ります）

服装：動きやすい服装、シューズ、帽子
リュックなどご参加ください。

講師：平田里香 先生 洞口亜紀子 先生

申込：公園事務所窓口もしくはお電話で受付しております。

①お名前 ②ご住所

③連絡先電話番号（日中つながるもの） ④年齢

をお伝えください。

小菅ヶ谷北公園管理事務所 ☎045-891-1151（10時～16時）

締切：**令和元年 10月7日(月) 事前キャンセルも同様です。**

主催：奈良・生駒植木共同事業体