

元気よく体を動かそう★

# ◎ノルディックウォーキング教室◎



日時：**令和2年 10月14日(水)**

※10時から1時間半程度イベントをおこないます。

※コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

※雨天中止です（当日9時以降に下記の公園事務所までお問合せください）

集合場所：小菅ヶ谷北公園 レストハウス前

参加費：**無料**（レンタルポール貸し出し休止中）

定員：**先着15名**（定員になり次第、締め切ります）

服装：動きやすい服装、シューズ、帽子  
リュックなどでご参加ください。

講師：平田里香 先生 洞口亜紀子 先生

申込：公園事務所窓口もしくはお電話で受付しております。

①お名前 ②ご住所

③連絡先電話番号（日中つながるもの）をお伝えください。

小菅ヶ谷北公園管理事務所 ☎045-891-1151（10時～16時）

締切：**令和2年 10月12日(月)** 事前キャンセルも同様です。

主催：奈良・生駒植木共同事業体